

SANNE 38 JAAR



MAAIKE 37 JAAR



KITTY 48 JAAR



ELIANETTE 51 JAAR



WAT HEB JIJ LATEN DOEN?

Ouder willen we best worden, als we maar niet oud lijken. Deze vrouwen hebben er geen moeite mee om de natuur een handje te helpen.

tekst **KARIN KOOLEN** fotografie **IRIS PLANTING** visagie **CARLA REP**

Kitty KERKHOFF

Relatie: nee, één zoon (23) **Behandelingen:** injectables, fillers, botox in frons en voorhoofd, lippen opgevuld, laserbehandelingen **Kosten:** afgelopen jaar 1750 euro

“Ik zit in de beautybranche, dus dan ga je toch dingen uitproberen. Op mijn 45^e nam ik voor het eerst injectables. Daarna botox in mijn frons en voorhoofd. Fillers heb ik ook gehad. En ik heb eens mijn lippen opgevuld. Blij dat dat eruit is!

Nu ben ik verzot op laserbehandelingen. Die zorgen voor huidverstrakking en laten rimpels vervagen. Best pittig: na een zware laserbehandeling van drie uur loop je een week rond met zwarte korsten op je gezicht en zwellingen bij je ogen waardoor je niets meer ziet. Gelukkig hoeft het maar eens in de tien jaar. En je wordt verdoofd, dus pijnlijk is het niet. Toch was ik huiverig: straks gaat het fout, krijg ik een litteken... Mijn zoon vraagt zich weleens af waar ik mee bezig ben. Na een peeling zei hij: ‘Mam, het is nu wel heel heftig, hè?’

Een gezonde huid is voor mij heel belangrijk, maar verder ben ik niet veel met mijn uiterlijk bezig. Ouder worden vind ik leuk! Als ik mensen zie met een mooi ‘geleefd’ gezicht en grijs haar, vind ik dat ook prachtig. Maar voor mezelf wil ik het proces graag vertragen. Ik heb nu nog weinig rimpels omdat ik alles zo goed bijhoud. Ik wil ook niet helemaal glad zijn hoor, want dan raak je je uitstraling kwijt.

Zeggen wat je hebt laten doen is nog een taboe. Zelfs vriendinnen onderling doen er geheimzinnig over en zijn bang oppervlakkig te worden gevonden. Ik ben er juist open over. Waarom niet? Al willen mannen vaak niet weten wat je allemaal doet. ‘Dat heb jij toch niet nodig,’ zeggen ze dan. ‘Waarom zou je de hele week met korsten op je gezicht lopen?’ Maar ze waarderen het wél als je er heel goed uitziet tijdens een etentje, haha!”

‘Ik liep een week rond met zwarte korsten en zwellingen’

Sanne VAN OOIJEN

Relatie: Ja, ze heeft een vriend **Behandelingen:** litteken en traangoot opgevuld, botox in lippen, frons en kraaienvoeten **Kosten:** in totaal 1140 euro uitgegeven

“Als kind ben ik aangevallen door een kat. Resultaat: een verticale geul boven mijn lip. Op mijn 27e heeft een cosmetisch arts dat litteken netjes opgevuld met gel. Omdat er nog wat in de spuit zat, zei hij: “Zal ik ook een beetje in je bovenlip doen?” Ik had een heel smalle bovenlip, dus ik zei: kom maar op! Ik vond het er te gek uitzien! Ik heb mijn lippen daarna nog drie keer laten doen, steeds wat meer erin.

Vier jaar geleden liet ik mijn traangoot opvullen. Ik was lang ziek geweest en fors afgevallen en na deze behandeling zag ik er weer fris en gezond uit. En ik heb al een aantal keer botox gedaan; in mijn frons en kraaienvoeten. Maar dat wil ik niet te vaak doen. Als ik boos ben. wil ik wel serieus genomen worden, haha!

Mijn moeder ziet niet graag dat er iets wordt veranderd aan haar meisje, al vindt ze het resultaat altijd mooi. Mijn vriend houdt wel van een beetje over de top. Maar op een gegeven moment zeiden ze allebei: ‘Nu is het even genoeg.’ Ik had iets te veel in mijn lippen laten doen. Als ik foto’s terugkijk hadden ze gelijk. Maar hyaluronzuur wordt snel afgebroken door je lichaam. En ach, die paar weken met te heftige lippen... boeien!

Ik ben een open boek en vertel altijd eerlijk wat ik heb laten doen. Helaas denken sommige mensen dat ik helemaal verbouwd ben. Maar mijn opvallende amandelvormige ogen en smalle neus heb ik echt van mijn moeder. De grens is voor mij bereikt als ik niet meer op mezelf lijk. Ik wil niet veranderen, alleen het verouderingsproces iets vertragen. Oud en fris met een beetje hulp, dáár ga ik voor.”

‘Ik wil wel op mezelf blijven lijken’



Maaïke
DORSTEEN

Relatie: getrouwd, drie kinderen (12, 7 en 4)
Behandelingen: botox in fronsrimpel, botox in kin, opvullen traangoot, OPL tegen couperose, laser/chemische peeling
Kosten: 7500 euro per jaar

“Ik wilde van mijn diepe fronsrimpel af. Dan kun je smeren wat je wilt, maar botox is in mijn ogen de enige oplossing. Ik vond het wel heel eng, alsof ik een grens overging. En ik kende de horrorverhalen van hangende oogleden en wenkbrauwen die omhoog schieten. Maar het bleek een fluitje van een cent. Topuitvinding – mits je naar een goede arts gaat.

Het is zeker verslavend. Als blogger bij Furrow.nl zeg ik altijd: kies één ding dat je stoort. Dat mag je laten behandelen, de rest niet. Botox in mijn voorhoofd doe ik nooit meer: ik was zo glad als een biljartball! En juist in je voorhoofd zit al je expressie. Maar ik kan wel zonder mijn frons. Thuis maken we er grapjes over. ‘Mama kijkt nu heel boos,’ zeg ik dan tegen mijn kinderen. De eerste twee weken na een behandeling kun je namelijk echt niks.

Wat ik verder heb laten doen? Botox in mijn ‘kreukelkin’, ik heb mijn traangoot laten opvullen, OPL tegen couperose en eens per jaar een chemische peeling. Als ik nog maar één ding mocht blijven doen, kies ik die laatste.

Ik ben helemaal niet onzeker over mijn gezicht, zie het gewoon als onderhoud. Onlangs heb ik mijn borsten laten vergroten en dat heeft mijn zelfbeeld wél enorm verbeterd. Ik huilde van geluk! Echt, door deze ingreep geniet ik meer van het leven. Ik sta op dit moment niet open voor nieuwe behandelingen, al weet ik niet hoe ik er straks uitzie en wat er nog op de markt komt. Oud worden is prachtig, maar ik streef ernaar om mooi oud te worden. En soms moet je Moeder Natuur daar een handje bij helpen.”

‘Mijn voorhoofd was zo glad als een biljartbal’

Elialette
VAN LIMBURGH

Relatie: getrouwd, twee kinderen (24 en 22)
Behandelingen: botox in frons, fillers rondom mond, kaak en wangen
Kosten: 2500 euro per jaar

“Ik merkte dat mijn uiterlijk niet meer correspondeerde met mijn innerlijk. Ik voelde me vitaal, energiek en krachtig, maar als ik in de spiegel keek zag ik daar steeds minder van terug. Dan is het fijn dat je de natuur een handje kan helpen. Niet om mooier of jonger te worden, maar voor een frisse krachtige uitstraling.

Ik begon zes jaar geleden met botox in mijn frons, omdat ik vaak hoorde: ‘Wat kijk je boos!’ Daar had ik last van. Ik dacht wel: als ik mezelf maar blijf... Gelukkig kwam dat helemaal goed. Daarna volgden fillers rondom mijn mond, kaak en bij mijn wangen. Mijn kraaienpootjes laat ik met rust – die heb ik verdiend door te leven en te lachen! Net als de lijnen op mijn voorhoofd. Daardoor behoud je je mimiek en blijf je wie je bent.

Ik wil gracieus oud worden. Rimpels maken je niet oud, ouder worden zit ‘m in vormverlies. Botten slinken, vetweefsel verdwijnt en de zwaartekracht doet z’n werk. Je gezicht wordt minder hartvormig en dát maakt ouder. Dankzij een combinatie van botox en fillers op de juiste plaatsen is het resultaat bij mij heel natuurlijk. Ik ben directeur Algemene Zaken bij de Elzen Kliniek en als mensen vragen of ik zelf wat heb laten doen, vraag ik: ‘Wat zie je?’ Dan zeggen ze: ‘Niks, je ziet er goed uit.’ Dat is het grootste compliment.

Uiterlijk is belangrijk voor me, maar lief zijn voor mezelf het allerbelangrijkste. Mijn advies: noem eerst tien positieve punten van jezelf, voordat je gaat klagen over de ‘minpunten’. Over tien jaar ben je weer blij met hoe je er nu uit ziet, dus... geniet! Ik ben goed zoals ik ben, maar ik wil wél de mooiste versie van mezelf zijn.”

‘Door die frons leek het alsof ik boos was’



KEURMERK Ga altijd voor een cosmetische ingreep altijd naar een kliniek met een ZKN keurmerk. Kijk voor meer info op www.nvpc.nl

MET DANK AAN NATURAL BEAUTY KLINIEK (SANNEN), MOOIE-HUID.NL (KITTY), ELZEN KLINIEK (ELIANETTE) EN FURROW.NL (MAAIKE)